

W O O M

MODA

Viva o outono com conforto e muito estilo!

BELEZA

- Mitos&Verdades
- Acne tardio
- Pele energizada
- Queda de cabelo

FITNESS

**AUMENTE
A SUA
RESISTÊNCIA**

DIANA CHAVES

O sorriso que conquistou Portugal

Bem Bom

**O FILME SOBRE
AS DOCE QUE
NÃO PODE
PERDER!**

ASMA

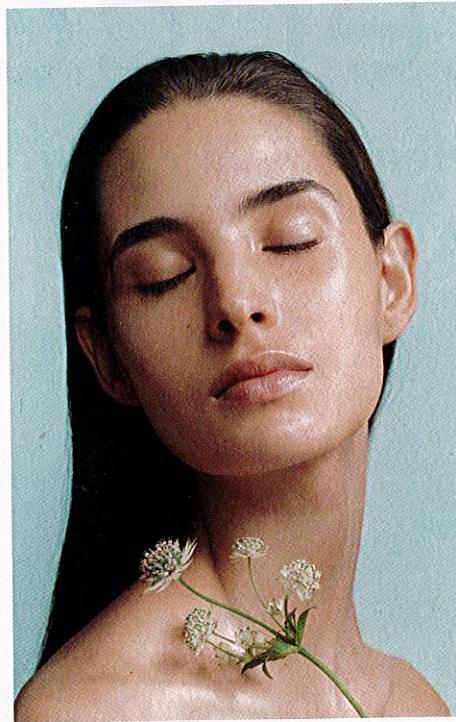
Mais do que nunca, é preciso cuidar da saúde respiratória

**RELAXE!
CUIDE DE SI E DO
SEU BEM-ESTAR!**

LUXE



Ressource é a primeira linha de hidratação anti-stress para a pele da Givenchy e um antídoto contra os danos causados pelo stress emocional e ambiental. O Fortifying Moisturizing Concentrate é um sérum concentrado enriquecido com um extrato de óleo de maracujá, selecionado pelos seus ácidos gordos essenciais, ómega-6, ómega-9 e vitamina E para manter a pele mais forte, hidratada. €63



Feito à base de ingredientes naturais como a lavanda e a erva-cidreira, o Viterra Stress ajuda a gerir o stress e a ansiedade, promovendo uma sensação de relaxamento e ajudando a manter os níveis normais de energia. Um comprimido por dia. €12,78



O cansaço reflete-se logo na nossa pele e, para combater esse 'inimigo', a Klorane criou uma nova gama de cuidados de rosto hidratantes e suavizantes com ciano bio e ácido hialurónico de origem vegetal. Destacamos o sérum despertar tonificante, um cuidado que desperta a pele desidratada e cansada, preenchendo-a com água. €27,90 (50 ml)

Menos stress, mais energia!

O corpo e a pele já começam a acusar algum cansaço. É hora de um *boost* de energia. Revigorar é a palavra de ordem!

POR NATÁLIA RIBEIRO



Inspirada na mesoterapia, a nova gama da Lierac, a Mésolift, é um choque de energia para peles cansadas. Este concentrado em forma de ampola tem 15% de vitamina C pura que é ativada na primeira utilização, mantendo-se depois estável durante 15 dias. Para recuperar a luz e a tonicidade da pele. Cada embalagem tem duas ampolas para um cuidado de um mês (2x 15 dias). €55

A nova máscara Masque Shot Booster d'Énergie, da Thalgo, é um concentrado antifadiga que alisa e ilumina a pele stressada em 10 minutos. Tem spirulina, ácido hialurónico, celulose e fibras de algas. Em centros de estética e spas. €11



Nada como um banho relaxante para renovar energias. O Bain aux Plantes "Tonic", da Clarins, ativa-se com o calor do banho ou do duche, libertando os vapores aromáticos de alecrim, hortelã e gerânio. Limpa e afina o grão da pele. €22 (100 ml)



Com uma fórmula que contém dois tipos de ácido hialurónico puro, vitamina B5 e madecassósido, o sérum Hyalu B5 La Roche-Posay é um antirrugas que atua na redução de rugas e na perda de elasticidade. Melhora a pele baça e cansada. €36,98 (30 ml)

Em formato de goma, o suplemento vitamínico Stress Relief, da Ivybears, mantém o equilíbrio em fases de stress, ao mesmo tempo que promove o sono natural e fornece energia. Tem uma fórmula natural e sabor a groselha. €24,90

